



Domande Frequenti



1. Cosa è Breyers® delights?

Si tratta di prodotti a basso contenuto di calorie e di zuccheri, ma ad alto contenuto di proteine. Sono fatti essenzialmente con latte scremato, dolcificanti, proteine del latte e panna fresca.

2. Breyers® delights può essere un sostitutivo del pasto? Posso consumare l'intera pot visto che ha poche calorie e molte proteine?

No, non sono stati formulati a questo scopo. La porzione raccomandata è di 100ml, circa due cucchiari. Questi prodotti sono stati progettati per essere gustati con moderazione, nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita.

3. Come è stato possibile ottenere dei gelati con un così basso contenuto di calorie?

Questi prodotti contengono dei sostituti dello zucchero. In particolare l'eritritolo e la stevia, dei dolcificanti di origine naturale, e le maltodestrine, dei carboidrati complessi. Questi gelati sono stati formulati per ottenere la giusta dolcezza e morbidezza, ma riducendo il contenuto calorico.

4. Cosa è l'eritritolo?

L'eritritolo è un polialcol (come maltitolo, xilitolo, sorbitolo, usati ad esempio nella confetteria e nelle gomme da masticare) contenuto naturalmente nella frutta come pere, melone, uva.

5. Cosa è la stevia?

La stevia è un dolcificante estratto dalle foglie di una pianta, la Stevia Rebaudiana.

6. Da dove deriva l'altro contenuto di proteine?

In base alla Legge, un prodotto può essere definito ad alto contenuto di proteine se almeno il 20% del suo valore energetico è apportato da proteine.

Le formulazioni sono state calibrate per ottenere un contenuto proteico di questo livello. Le proteine contenute sono proteine del latte, sia caseine che proteine del siero di latte (lattoglobuline).

7. Quanti carboidrati contiene Breyers® delights?

In Breyers delights® ci sono dai 9 agli 11 g di carboidrati per 100ml.

Per maggiori informazioni è possibile fare riferimento alle tabelle nutrizionali.

8. Quante calorie ci sono in Breyers® delights?

Breyers® delights è un prodotto a ridotto contenuto di calorie: questi gelati contengono il 30% di calorie in meno rispetto ai gelati in vaschetta più venduti.